

DOMINGO 1 DE MARZO - 1º DE CUARESMA
Mt 4,1-11: «El hombre no vive solamente de pan...».



LECTURA: ¿Qué dice el texto?

En este primer domingo de Cuaresma, el Evangelio nos introduce en el camino hacia la Pascua, mostrando a Jesús cuarenta días en el desierto, sometido a las tentaciones del diablo (Mateo 4, 1-11). Este episodio ocurre justo después del bautismo en el río Jordán. El Espíritu de Dios ha descendido sobre Él y el Padre del Cielo lo ha declarado: «Este es mi Hijo amado» (Mateo 3, 17). Este relato resume anticipadamente la lucha de Jesús a la hora de elegir y seguir el camino de su vida: la del poder y la gloria o la de ser Hijo por la vía del servicio y de la cruz.

¿Cuáles son las tres tentaciones? ¿Cómo las enfrenta Jesús? ¿Qué es lo que más me impacta?

MEDITACIÓN: ¿Qué me dice la Palabra?

Cuaresma es tiempo de gracia, tiempo para “volver a Dios con todo el corazón”, tiempo para dejarnos purificar por el amor misericordioso de Dios. Las tentaciones no son malas, sino una oportunidad para la fidelidad a Dios. Ante la tentación no se dialoga, se reza” (Papa Francisco). Tentador es siempre aquella persona o situación que nos desvía del camino de Dios. ¿De qué modo se manifiesta en mi diario vivir? Frente a las tentaciones ¿Cómo respondo? ¿Recurro a la Palabra de Dios? ¿Qué medios me ofrece la iglesia para superarlas?

ORACIÓN- ACCIÓN (PROPÓSITO) : ¿Qué le respondo a Dios?

Salmo 50, 3-6.12-14.17: “¡Ten piedad de mi Señor por tu bondad, por tu gran compasión, borra mis faltas! ¡Lávame totalmente de mi culpa y purifícame de mi pecado! Crea en mi Dios mío, un corazón puro y renueva la firmeza de mi espíritu... Devuélveme la alegría de tu salvación, que tu espíritu generoso me sostenga”...

Compromiso sugerido: Hacer algún gesto concreto de caridad con el más necesitado.



DOMINGO 8 DE MARZO - IIº DE CUARESMA
Mateo 17,1-9: “Su rostro se puso brillante como el sol ...”

LECTURA ¿Qué dice el texto?

El Evangelio de hoy presenta la narración de la Transfiguración de Jesús, después del primer anuncio de la muerte de Jesús (Mt 16,21ss). Él subió a un monte alto, y allí el rostro de Jesús «se puso brillante como el sol ...» (v. 2). De esta manera el Señor hizo resplandecer en su misma persona la Gloria divina con el objetivo de iluminar las mentes y los corazones de los discípulos para que puedan comprender claramente quién es verdaderamente su Maestro. ¿Quiénes están junto con Jesús? ¿Qué dice Dios Padre sobre Jesús? ¿Por qué Pedro quiere quedarse en la Montaña? ¿Qué les dice Jesús a los discípulos al final?

MEDITACIÓN: ¿Qué me dice la Palabra?

“Jesús transfigurado sobre el monte Tabor quiso mostrar a sus discípulos su gloria no para evitarles pasar a través de la cruz, sino para indicar a dónde lleva la cruz. Y la cruz es la puerta de la resurrección. Quien lucha junto a Él, con Él triunfará. Este es el mensaje de esperanza que la cruz de Jesús contiene, exhortando a la fortaleza en nuestra existencia. La Cruz cristiana no es un adorno para llevar puesto, es un llamamiento al amor con el cual Jesús se sacrificó para salvar a la humanidad del mal y del pecado”. (Papa Francisco, 12 marzo 2017)

Cuaresma es un tiempo de gracia, un llamado a volver a Dios «de todo corazón» (Jl 2,12) Sin la experiencia del encuentro personal con Dios es imposible afrontar las experiencias os-

curas de la vida, las experiencias de pasión y cruz. ¿Qué cosas me impiden encontrarme con Jesús en la oración? ¿Qué voy a hacer para que mi vida cristiana crezca en el amor y en el servicio?

ORACIÓN- ACCIÓN (PROPÓSITO): ¿Qué le respondo a Dios?

“Virgen Santa, supiste contemplar la gloria de Jesús escondida en su humanidad. Ayúdanos a estar con Él en la oración silenciosa, a dejarnos iluminar por su presencia, para llevar en el corazón, a través de las noches más oscuras de nuestra vida, un reflejo de su gloria”.

Compromiso sugerido : Cuaresma: tiempo de SUBIR: dedicar tiempo para estar con Jesús y BAJAR a la vida: vivir el amor en gestos concretos de atención con el hermano en sus necesidades.

DOMINGO 15 DE MARZO - IIIº DE CUARESMA.

Juan 4,5-42: “El agua que yo le daré se convertirá en manantial que brotará hasta la vida eterna”



LECTURA ¿Qué dice el texto?

El Evangelio de hoy, nos presenta el encuentro de Jesús con la mujer samaritana, superando las barreras de hostilidad que existía entre judíos y samaritanos y rompiendo los esquemas del prejuicio frente a las mujeres. El relato tiene tres partes: vs. 5-26 El encuentro de Jesús con la samaritana; 27-38 El diálogo con los discípulos; 39-42: el encuentro de Jesús con los samaritanos.

¿Sobre qué conversan Jesús y la Samaritana? ¿Qué me llama más la atención en la actitud de la Samaritana durante el diálogo con Jesús? ¿De qué tenía sed Jesús? ¿Cuál es el resultado final del encuentro?

En el Antiguo Testamento ¿dónde está asociada el agua al don de la vida y al don del Espíritu Santo? (Jr 2,13; Is 12,3; 44,3; 49,10; 55,1; Zac 12,10; Ez.47, 1 ss.)

MEDITACIÓN: ¿Qué me dice la Palabra ?

“Jesús responde: «Si conocieras el don de Dios, y quién es el que te dice: “dame de beber”, tú le habrías pedido a él, y él te habría dado agua viva [...] (vv. 10-14). Jesús habla de un agua diferente. El agua que dona la vida eterna ha sido derramada en nuestros corazones en el día de nuestro Bautismo; entonces Dios nos ha transformado y llenado de su gracia. Pero puede darse que este gran don lo hemos olvidado, o reducido a un mero dato personal; y quizá vamos en busca de “pozos” cuyas aguas no nos sacian. ¡Entonces este Evangelio es precisamente para nosotros! Jesús nos habla como a la samaritana. Sabemos quién es Jesús, pero quizá no lo hemos encontrado personalmente, y no lo hemos reconocido todavía como nuestro Salvador. Este tiempo de Cuaresma es una buena ocasión para acercarse a Él.(Papa Francisco, Angelus, 19 /03/ 2017) La Samaritana cambió de vida al encontrarse con Jesús, ¿y tú?

¿De qué forma hoy podemos ayudar a las personas a encontrarse con Jesús para que sacie su sed?

ORACIÓN- ACCIÓN (PROPÓSITO): ¿Qué le respondo a Dios?

“Virgen María, ayúdanos a recurrir constantemente a la gracia, a esa agua que mana de la roca que es Cristo Salvador, para que podamos profesar con convicción nuestra fe y anunciar con alegría las maravillas del amor de Dios, misericordioso y fuente de todo bien”. (Papa Francisco)

Compromiso sugerido: Repite y vive: «Señor, dame esa agua: así no tendré más sed, (Jn 4,15).

DOMINGO 22 DE MARZO - IVº DE CUARESMA

Juan 9,1-41: “Mientras estoy en el mundo, soy luz del mundo”



LECTURA: ¿Qué dice el texto?

En el centro del Evangelio de hoy se encuentran Jesús y un hombre ciego de nacimiento. Cristo le devuelve la vista y obra este milagro con una especie de rito simbólico. (vv.6-7) Con este milagro Jesús se manifiesta a nosotros como luz del mundo.

¿Cómo realiza la curación del ciego? Ante esta curación: qué opinan los vecinos (vs.8- 13); los fari-

seos (vs.14-17); los padres (vs.18-23) ¿Cómo reacciona el ciego curado ante las provocaciones de las autoridades? ¿Cómo termina la historia? ¿Qué le dice Jesús al ciego al final del relato?

MEDITACIÓN: ¿Qué me dice la Palabra?

“El ciego de nacimiento nos representa a cada uno de nosotros, que hemos sido creados para conocer a Dios, pero a causa del pecado somos como ciegos, todos necesitamos una luz nueva: la de la fe. Este episodio nos lleva a reflexionar sobre nuestra fe en Cristo, el Hijo de Dios, y al mismo tiempo se refiere también al Bautismo... El ciego de nacimiento sanado nos representa cuando no nos damos cuenta de que Jesús es «la luz del mundo», cuando miramos a otro lado, cuando nos tambaleamos en la oscuridad. También nosotros hemos sido “iluminados” por Cristo en el Bautismo, y por ello estamos llamados a comportarnos como hijos de la luz...El sacramento del Bautismo, exige la elección de vivir como hijos de la luz y caminar en la luz”. (Papa Francisco,26/03/2017)

Cada uno responda en su corazón: ¿en qué ocasiones no me dejó iluminar por Jesús? ¿De qué “cegueras” me /nos tiene que curar? ¿Qué significa para mí / nosotros hoy “caminar como hijos de la luz”? Compartir experiencias.

ORACIÓN- ACCIÓN (PROPÓSITO) : ¿Qué le respondo a Dios?

Salmo22: “El Señor es mi pastor, nada me falta: en verdes praderas me hace recostar, me conduce hacia fuentes tranquilas y repara mis fuerzas. Tu bondad y tu misericordia me acompañan todos los días de mi vida..”

Compromiso sugerido: Dice Jesús “Yo soy la luz del mundo” (Jn 8,12; 9,5) Proponerse caminar como “hijos de la luz”: bondad, paciencia, misericordia con las personas que nos rodean.

DOMINGO 29 DE MARZO - Vº DE CUARESMA

Jn 11,1-45: “Yo soy la resurrección y la vida, el que cree en mí, aunque muera vivirá”

LECTURA ¿Qué dice el texto?

Las Lecturas de hoy nos hablan del Dios de la vida, que vence a la muerte El Evangelio narra la resurrección de Lázaro. Es el último y el más grande de los siete “signos” reveladores de la identidad de Jesús, que Él realiza antes de su Pascua. Jesús es el Señor de la vida; prefigura también la Resurrección del Señor.

¿Qué es lo que más te llama la atención en este evangelio? ¿Por qué?

Fíjate en el comportamiento de los discípulos, Marta y María, los judíos: ¿Qué dicen y qué hacen?

¿Cuál es el punto central y más importante de todo el relato? (Jn11, 4. 25-27.41-43)

MEDITACIÓN: ¿Qué me dice la Palabra?

“En torno al sepulcro hay un gran encuentro-desencuentro. Por una parte, está la precariedad de nuestra vida mortal, atravesada por la angustia de la muerte. Por la otra, está la esperanza que vence la muerte y el mal y que tiene un nombre; se llama: Jesús. Él no trae un poco de bienestar o algún remedio para alargar la vida, sino que proclama: “Yo soy la resurrección y la vida; quien cree en mí, aunque muera, vivirá” (v. 25). Frente a los grandes porqués de la vida tenemos dos caminos: quedarnos mirando melancólicamente los sepulcros de ayer y de hoy, o acercarnos a Jesús a nuestros sepulcros. Sí, porque cada uno de nosotros ya tiene un pequeño sepulcro, alguna zona un poco muerta dentro del corazón: una herida, un mal sufrido o realizado, un rencor, un pecado que no se consigue superar. Identifiquemos hoy estos nuestros pequeños sepulcros que tenemos dentro e invitemos allí a Jesús...(Papa Francisco,02/04/2017) ¿Qué cosas están muertas dentro de nosotros? ¿Cómo podemos hacer que allí llegue Jesús?

ORACIÓN- ACCIÓN (PROPÓSITO): ¿Qué le respondo a Dios?

S. 130 (129): “Desde lo más profundo te invoco Señor. Señor oye mi voz, estén tus oídos atentos al clamor de mi plegaria...”

Compromiso sugerido : Visitaré a quien que se encuentre enfermo, los consolaré compartiendo las Palabras de Jesús de este evangelio.

ECOS DE LA PALABRA

Nº105 - MARZO 2020 . Publicación del Equipo diocesano de Animación Bíblica de la pastoral. [Comunicate con:germanma@imagine.com.ar](mailto:germanma@imagine.com.ar) o abpjujuy@gmail.com

Bajalo de: www.sanjoseperico.com



“Resuena su eco por toda la tierra” (Sl 19 (18),5)

MARZO 2020 - CICLO “A”

MARÍA, MADRE DEL PUEBLO, ESPERANZA NUESTRA

PALABRAS DEL PAPA FRANCISCO

La alegría del cristiano brota de la escucha y de la aceptación de la Buena Noticia de la muerte y resurrección de Jesús: el kerygma. En este se resume el Misterio de un amor «tan real, tan verdadero, tan concreto, que nos ofrece una relación llena de diálogo sincero y fecundo» (Exhort. ap. Christus vivit, 117). Quien cree en este anuncio rechaza la mentira de pensar que somos nosotros quienes damos origen a nuestra vida, mientras que en realidad nace del amor de Dios Padre, de su voluntad de dar la vida en abundancia (cf. Jn 10,10). En cambio, si preferimos escuchar la voz persuasiva del «padre de la mentira» (cf. Jn 8,45) corremos el riesgo de hundirnos en el abismo del sinsentido, experimentando el infierno ya aquí en la tierra, como



lamentablemente nos testimonian muchos hechos dramáticos de la experiencia humana personal y colectiva..(Mensaje de Cuaresma 2020)

Antes de iniciar la Lectio Divina
INVOCAR al ESPÍRITU SANTO

ORACIÓN INICIAL

Padre santo, que eres la Luz y la Vida, abre nuestros ojos y nuestro corazón para que podamos comprender tu Palabra.
Envía al Espíritu de tu Hijo Jesús, para que recibamos dócilmente tu Verdad.
Haz que llevemos a la práctica lo que leamos y podamos ser, entre los hermanos y hermanas con los que vivimos, un signo vivo de tu evangelio de salvación.
Te lo pedimos por Cristo, Nuestro Señor. Amén.